



ladies
studio

Activités Enfants

Grâce à des jeux de groupe, des parcours moteurs, des exercices ludiques et de la Zumba adaptée, les enfants développent leur motricité, leur coordination, leur équilibre et leur confiance en eux — tout en s'amusant !

Ici, on se dépense, on rit, on apprend à mieux connaître son corps.

De 6 à 12 ans.

Tous les mercredis

15H30

-

16H30

Renseignements au 05.44.30.00.61

ou par mail à contact@ladies-studio-gueret.com